

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:00/ 08:00		07:30 • 60 Min. Tai Chi Form Teil 2 Raum 5 Tai Chi Form Teil 1 Micha & Katja				
09:00		08:45 • 60 Min. Tai Chi Einsteigerkurs Raum 5 Einsteiger Michael 29.04. - 01.07.25				09:00 • 60 Min. Übungsstunde alle Levels Raum 1 Alle wechselnd
10:00/ 11:00						10:00 • 60 Min. Tai Chi Einsteigerkurs Raum 1 Einsteiger Martina 03.05. - 05.07.25
16:00					16:00 • 60 Min. Tai Chi für Kids Raum 5 Kinderkurs Uwe	
17:00/ 18:00	18:00 • 60 Min. Tai Chi KL Ausbildung Raum 5 KL Ausbildung Katja	18:00 • 60 Min. Beinspirale im Gewicht Raum 1 Fortgeschrittene Uwe	18:00 • 60 Min. Übungsstunde Teil 1 Raum 1 Einsteiger wechseld			
	18:00 • 60 Min. Form Teil 1 Raum 1 Einsteiger Uwe	18:00 • 60 Min. Form Teil 2 Raum 5 Fortgeschrittene Katja	18:00 • 60 Min. Übungsstunde Teil 2+3 Raum 5 Fortgeschrittene Martina, Anita, Katja		18:00 • 60 Min. Center Move Raum 1 Fortgeschrittene Katja	
19:00	19:00 • 60 Min. Tai Chi KL Ausbildung Raum 1 KL Ausbildung Uwe	19:00 • 60 Min. Form Teil 1 Raum 5 Einsteiger Katja	19:00 • 60 Min. Form im Atemtyp + Qi Form Raum 1 Fortgeschrittene Uwe	19:00 • 60 Min. Form Teil 1 Raum 1 Einsteiger Katja		
	19:00 • 60 Min. Form Teil 1/2 Raum 5 Einsteiger Katja					
20:00	20:00 • 60 Min. Tai Chi Präventionskurs Raum 1 Einsteiger Katja & Uwe	20:00 • 60 Min. Tai Chi Präventionskurs Raum 1 Einsteiger Katja 29.04. - 01.07.25	20:00 • 60 Min. Fortlaufende Lehrerausbildung Raum 1 Ausbildung Uwe			
		20:00 • 60 Min. Tai Chi Form Teil 2 Raum 5 Fortgeschrittene Uwe				